

La filosofia pràctica

? La filosofia pot ser pràctica?

Molts cops la gent pensa que la filosofia és una cosa difícil, tancada, per a especialistes, i que no té res a veure amb ells. De fet, molts autors s'han preguntat per la seva utilitat. I encara s'ho continuen preguntant. Però des de fa alguns anys, després de la publicació del best seller *Más Platón y menos Prozac* de Lou Marinoff, sembla que la filosofia recupera el seu terreny. El terreny públic que ocupava a la Grècia clàssica.

La filosofia significa "amor per la saviesa" (filos + sophia). I la filosofia de què sempre hem sentit parlat, l'acadèmica, és només la part teòrica d'aquest gust pel coneixement. La filosofia, en realitat, és una eina per aclarir conceptes, dubtes, per preguntar-se sobre els valors propis i per crear-ne de nous. Per això mateix, la filosofia és una activitat que, des dels seus inicis, ha sigut pràctica. A través de la conversa, el diàleg o les preguntes i les respostes, podem anar solucionant problemes que ens angoixen.

En aquest sentit, l'alemany Gerd Achenbach, el 1981, va fundar allò que avui es coneix com a "filosofia pràctica". Als Estats Units, des de llavors, les consultes filosòfiques han anat guanyant adeptes i, amb la publicació del llibre de Marinoff, s'han obert per tot Europa. A Espanya, existeixen tres grans associacions dedicades a la filosofia pràctica. A Sevilla, el col·lectiu ETOR organitza cursos i tallers. A Madrid, l'experta en filosofia pràctica Mónica Cavallé, dirigeix Asepraf i, a Catalunya, el filòsof Jaume Puigferrat di-

rigeix l'Associació de Filosofia Pràctica de Catalunya (AFPC).

El mateix Jaume Puigferrat és el director de l'empresa Praxis, que es dedica a assessorar a clients particulars i a empreses. I el cas del Gabinet Pharos, a Barcelona, és molt semblant. Es tracta d'aplicar la filosofia a la vida quotidiana i, a través de la dialèctica, aclarir conceptes que poden causar problemes a la vida de parella, al treball o en el terreny de l'amistat.

Els assessor filosòfics no són psicòlegs

Encara que ho pugui semblar, no es tracta de fer de psicòleg. La filosofia pràctica no pot tractar patologies. No és el seu paper. Els professionals de la filosofia pràctica, els anomenats "assessors filosòfics", donen eines als seus clients per a què es preguntin qui són, què volen i, sobretot, perquè pateixen an-

goixa o por. La solució, moltes vegades, la troben ells mateixos en adonar-se de com havien plantejat d'una manera equivocada el problema. Es treballa l'arrel dels conceptes. Què vol dir amor? Què vol dir solitud? Què vol dir egoisme? I la llibertat?

Albert Lladó,
alber@edicat.cat

? Filosofia en grup

La filosofia pràctica no només s'utilitza individualment. A més de les consultes privades dels diversos gabinets d'assessorament, moltes biblioteques de Catalunya ofereixen allò que anomenen "Cafè Sòcrates" o "Cafè filosòfic". Es tracta de reunir grups d'entre 10 i 15 persones que, a través d'un tema genèric i amb la coordinació d'un filòsof, debaten a través del mètode dialèctic. Les persones que hi van, no han de tenir una formació específica ja que allò que defensa la filosofia pràctica, precisament, és la possibilitat de raonament que tots tenim. A més, moltes empreses també estan contractant assessors filosòfics per a què dinamitzin els grups de treball i oxigenin la vida quotidiana a la feina.

? Preguntar-se per la vida

En una societat on tot va massa ràpid i on sembla que no tenim temps per a res, ens hem oblidat de pensar. Ho fem poc i malament. I moltes de les causes dels nostres patiments, de les nostres frustracions, venen donades per un mal plantejament de vida. Si tenim clares les nostres idees, els nostres conceptes més fonamentals, podrem tenir més arguments per decidir i actuar en els moments difícils. Preguntar-se per la vida és, en definitiva, preguntar-se per la felicitat. I la filosofia, l'amor per la saviesa, pot ser una bona eina per a fer-ho.

Links

Associacions:

Associació de Filosofia Pràctica de Catalunya
www.afpc.org.es

Grupo Etor
www.grupoetor.org

Asociación Española para la Práctica y el Asesoramiento Filosóficos
www.asepraf.org

Gabinets d'assessorament filosòfic:

Praxis Assessors
www.praxisassessors.com

Gabinete Pharos
www.gabinetepharos.com

Rayda Gúzman
www.raydaguzman.net